



Présentation du projet séjour d'apaisement ou de ressourcement " Médiation animale par la randonnée avec des ânes bâtés avec du Bivouac/Bushcraft"

Chaque voyage, randonnée au "long cours*" **est une aventure humaine unique.**
Parcs naturels, coins sauvages ou paysages incontournables de notre territoire, nos destinations vous conduisent sur les plus beaux sites.

La volonté de rendre accessible à tous (accessible aux personnes en situation de handicap), la randonnée dans la Nature, et ce depuis la création "Pieds d'Aventures", avec des formules "tout-compris" et des prix calculés au plus juste.

- Un projet qui vous rende acteur et un accompagnement par un professionnel.
- Médiation animale par la randonnée avec des ânes bâtés au rythme d'une aventure en pleine nature de manière itinérante.
- La découverte de l'environnement, la sensibilisation aux enjeux d'un développement durable de l'activité et des espaces naturels. Se former, pour ceux qui le souhaitent, aux principes d'une pratique autonome et responsable à la technique Bivouac/Bushcraft.
- Des transports collectifs pour se rendre et se déplacer sur les sites.
- Permettre des projets accessibles à l'intermodalité en randonnée.
- Du matériel choisi, en partie, sur des critères techniques et pratiques ou d'éco-conceptions.

* La locution « long cours » provient du domaine de la marine marchande. Les références au « voyage au long cours » représentent une « très longue traversée » ou de partir sur plusieurs jours ou plusieurs mois en voyage sous forme de randonnée de tout type.

Le Projet éducatif

Stimuler et apprivoiser nos sens;

- ✚ Éveiller l'attention et faire découvrir la notion d'écosystème, de cycle de la biosphère, des liens entre les humains et les autres formes de vie dont ils dépendent.
- ✚ Éveiller le goût pour une alimentation saine
- ✚ Éveiller la curiosité et faire découvrir d'autres modes de vie ou d'autres cultures.
- ✚ Acquérir des « savoir-faire »
- ✚ Acquérir des « savoir-être »
- ✚ Vivre des relations de qualité dans le respect de chacun

➤ **Éveiller la curiosité, la capacité d'analyse, la volonté et l'esprit d'entreprendre pour favoriser l'accèsion à l'autonomie:**

- Accompagner le jeune à devenir acteur (l'adolescent doit pouvoir identifier ses besoins et laisser le champ libre à sa créativité) ;
- Apprendre au jeune à respecter la dignité de chacun, la liberté de conscience et d'expression. Ce sont des valeurs que nous défendons pour promouvoir l'ouverture aux autres. Aider le jeune à aller à la rencontre de l'autre, chercher à le comprendre et le respecter dans sa différence, sans pour autant renoncer à ses propres valeurs, du vivre ensemble, partager ensemble,
- Inviter le jeune à se mettre au service de la planète, en développant une personnalité affirmée, une individualité forte. Tout l'inverse de l'individualisme consumériste et du repli sur soi. Nous valorisons donc la générosité, le don de soi et la gratuité du service offert.
- Dialoguer avec le jeune autour de thèmes qui l'interpelle. L'encadrement est toujours là pour écouter, rassurer et répondre, mais surtout pour permettre à chacun de s'exprimer.

➤ **Émerveillement et plaisir :**

- Les activités autour du Bivouac/Bushcraft sont porteuses de valeurs fortes : dépassement de soi, responsabilité, organisation, développement de ses possibilités...
- Mais elles ont également ceci d'intéressant qu'elles donnent envie aux jeunes de venir dans la nature et de la découvrir autrement.
- Ce point de départ est l'occasion de les familiariser avec les milieux naturels et de leur en donner le goût.
- Elles permettent de découvrir des paysages, des milieux naturels, que seule la pratique de ces activités permet d'atteindre. Elles sont l'occasion, en périphérie de ces activités «Bivouacs/Bushcraft», de délivrer des messages forts.
- Par exemple, pour groupe sur le thème de "Vacances Nature Pour Tous", nous souhaitons qu'un séjour ou un stage ne permettent pas seulement d'améliorer ses compétences techniques, ils doivent également être un moyen de découvrir le milieu, la faune, la flore, les paysages. Dans ce cas, nous souhaitons que le Bivouac/Bushcraft soit un moyen d'accéder à la nature, de s'élever, de grandir, et non une finalité. C'est ce qui nous distingue.

« L'émerveillement est le premier pas vers le respect. » (Nicolas Hulot). Les notions de plaisir et d'émerveillement sont fondamentales pour atteindre l'objectif de respect.

De manière générale, "Pieds d'Aventures" pense que la Nature doit se vivre et ne pas seulement se contempler. Cela conduit les jeunes à apprécier le milieu naturel dans lequel ils évoluent et à le respecter. L'éducation à la nature que nous promovons est bâtie sur la notion de plaisir, de bien-être et de respect.

➤ Grandir :

En fonction de l'âge, de la maturité, du vécu de chaque jeune, nous souhaitons :

- Qu'ils gagnent en autonomie (respecter un horaire, une consigne, mais aussi faire ses propres choix, prendre des initiatives et donc se découvrir).
- Qu'ils deviennent responsables (faire des choix en anticipant les conséquences, pouvoir donc les assumer, se confronter au réel).
- Qu'ils deviennent plus sociables (découvrir l'autre, entrer en relation avec lui, l'accepter et le respecter même s'il est différent, bref, être attentif à autrui).
- Qu'ils apprennent et comprennent (grâce à un encadrement qui donne du sens, qui aide le jeune à mieux connaître le monde, les autres et soi-même ; qui lui permette de découvrir de nouvelles choses, de comprendre le pourquoi et le comment).
- Qu'ils prennent confiance (pour être aujourd'hui un jeune bien dans sa peau, et demain un adulte, équilibré, épanoui et heureux).
- Qu'ils expérimentent (l'enfant grandit en s'essayant, en testant et en vivant des expériences, se confronte aux limites du cadre fourni par les adultes ; l'encadrement l'accompagne dans cette démarche, doit savoir réprimander, ouvrir un dialogue, s'efforcer de comprendre, décider d'une sanction adaptée).

L'âne médiateur

- l'âne est le partenaire d'une relation sans aléa : l'âne ne triche pas, ne juge pas, ne peut pas trahir
- l'âne permet des ouvertures sociales, des échanges
- l'âne est source de valorisation : on s'occupe de lui, on comprend ce dont il a besoin
- l'âne est source d'apaisement : la présence d'un animal, après une période de mise en confiance, apporte souvent des moments de calme, de détente
- l'âne est source et sujet d'affection : certains moments, comme les temps passés à brosser, permettent des échanges d'affection et de bien-être

❖ Les bienfaits et les bénéfices de l'animal

L'âne :

- est un facilitateur
- est aidant, compagnon de randonnée et porteur de bagages ou autre.
- est un activateur de motivation à l'effort à la marche
- facilite les échanges, brise l'isolement
- atténue les limites de tout handicap
- déclenche un intérêt, un contact
- permet la communication non-verbale
- peut déclencher des souvenirs chez les personnes ; enfants, adolescents, adultes, personnes âgées ou des personnes avec des problèmes de santé ou de déficiences psychiques (troubles mentaux, du comportement)
- permet de se dépasser dans ses gestes
- peut responsabiliser la personne et ainsi la valoriser
- stimule les sens
- facilite l'apprentissage

❖ Les axes de travail en médiation (à définir avec les encadrants)

Ils peuvent être sur :

- la mobilité
- la communication
- le travail de verbalisation (personnes déficientes)
- la (re)sociabilisation
- le développement de la confiance en soi
- l'apprentissage des règles de vie (responsabilité, respect)
- la coordination bimanuelle / bimanuelle ; (ex : La coordination œil-main peut se définir comme l'habileté qui nous permet de réaliser des activités pour lesquelles nous utilisons les yeux et les mains de manière simultanée- le travail d'association avec le corps
- le travail de développement sensoriel
- le fait de prendre soin de..., de donner des soins à...
- Organiser une randonnée: lecture de carte (faire son itinéraire), le matériel, les équipements, la nourriture, le bivouac, ...etc..

Les séjours/activités

❖ La multi-randonnée:

C'est l'approche de la randonnée en utilisant plusieurs supports moyens/outils de déplacements et de matériels, c'est « **l'intermodalité*** ».

***L'intermodalité** : proposer sous forme de multi-randonnées/multi-activités différents modes de déplacements/transports mobilisables successivement sur un même parcours. Ce mode déplacement permet ainsi à des personnes à capacités physiques différentes de partager ensemble un même moment.

Exemple : Une famille se déplace à pied, en VTT ou en canoë avec une personne en situation de handicap ou une personne sénior à mobilité réduite soit : avec un âne + Cariâne attelé (fauteuil tracté pour handicap), avec un Quadrix FTT (fauteuil tout terrain) électrique pour les parcours cyclables, ou en activités aquatiques avec un canoë adaptable à tout handicap.

- Pratiquer la randonnée autrement et d'une manière originale à la découverte de notre patrimoine.
("Randonnée malin" en itinérance et bivouac en toute sécurité soit en liberté ou accompagné)
- Pratiquer la randonnée à vélo, en canoë, ou tout simplement à pied en utilisant du matériel compact, léger et approprié en découvrant l'approche du « **Bushcraft** » (**terme anglais, pouvant se traduire par "technique de vie en utilisant les éléments naturels sous forme de Bivouac" en pleine nature, en milieu sauvage accessible à tous**).
- Initiation pratique et information en fonction du séjour choisi, sur les notions de la randonnée/bivouac:
 - Préparation itinéraire et organisation d'un bivouac, construction d'un abri pour la nuit..... Comment ne laisser aucune trace de son passage (règles écologiques du randonneur)
 - Orientation à vue et lecture de paysage (carte, boussole).....
 - Ateliers ludiques: savoir faire des nœuds, les indispensables (les 5 C), Comment faire du feu en toute sécurité et sa réglementation, faire un tripode pour tenir ses gamelles sur un feu de bois, faire cuire son pain
 - Fabrication d'ustensiles en bois.....

❖ La multi-activité:

C'est la possibilité de proposer des ateliers techniques et de pleine nature sous forme de "séjours multi-activités":

- Ateliers autour de la nature, approche du Bushcraft, vivre un temps d'activités sur des différentes techniques de bivouac, atelier construction d'abris, techniques d'assemblage à mi-bois avec cordage ou de cabanes....., savoir cuisiner au feu de bois en toute sécurité et sa réglementation, atelier nutritionnel et découverte des plantes sauvages comestibles, atelier photo animalière avec intervenant initié...
- Education à l'environnement : lors des randonnées avec accompagnateur, sensibiliser les randonneurs à l'environnement dans lequel ils évoluent, par une approche sensible du paysage, de la faune, de la flore, de la géologie et de l'histoire de la région et de sa gastronomie (produits locaux...).

Des séjours de 2 à 5 jours autour de divers thèmes:

Vivre une aventure dans le faire et le vivre ensemble dans un environnement naturel, un projet d'aventure fédérateur et de cohésion d'équipe

Afin de construire un projet de séjour "Rando/bivouac" dans le travail d'équipe par son organisation, sa mise en œuvre et dans la reconnaissance du savoir-faire de chacun.

- Les différents moyens de transport pour randonnée
- "Découverte du Bivouac/Bushcraft", "Comment préparer une randonnée/bivouac"
- Choix du matériel technique et d'alimentation adaptée pour une meilleure autonomie en randonnée (rangement et poids du sac....)
- Orientation à vue et lecture de paysage (carte, boussole, application mobile)
- Préparation et organisation d'un bivouac, construction d'un abri pour la nuit
- Comment ne laisser aucune trace de son passage (règles écologiques du randonneur)
- Comment se ravitailler en eau en pleine nature (trouver de l'eau, quelle eau choisir, la rendre potable par filtration pour boire, se laver)
- Comment choisir son Bivouac (lieu adapté et adaptable)
- Comment faire du feu en toute sécurité et sa réglementation, faire un tripode pour tenir ses gamelles sur un feu de bois, faire cuire son pain
- Les indispensables les 5C, savoir faire les nœuds....

Le Bushcraft

Le bushcraft, c'est l'art de vivre et survivre en pleine nature.

Alors, pourquoi un séjour Bivouac/Bushcraft ?

Tout simplement , sachant que nous croisons lors de nos séjours de plus en plus de personnes qui éprouvent un besoin de pouvoir vivre dans la nature et surtout avec la nature, nous avons donc souhaité répondre à cette attente.

Ce séjour permet d'acquérir l'envie et les notions de base indispensables et les bons réflexes à mettre en œuvres pour vivre dans et en accord avec la nature.

Pour acquérir ses techniques fondamentales plusieurs thèmes peuvent être abordés

- Règle des 3 (règle fondamentale à retenir lorsque l'on se retrouve en situation de pleine nature et de survie).
- Les 5 C
- Outils et matériels
- La thermorégulation
- Les nœuds
- Les abris
- Le feu et sa réglementation
- L'eau
- Le camp/bivouac
- Nourriture/cuisine
- Notion de découverte de piégeage et de pêche et sa réglementation (Il s'agit de connaître les techniques dans le cadre de la loi, ainsi que dans un mode "survie").
- Vannerie sauvage

Exemples:

- Choix du lieu de bivouac,
- Aménagement du lieu : Table, banc, feu avec réflecteur, feuillés (Les feuillées sont les toilettes en pleine nature)... ,
- Atelier tarp,
- Fabrication d'un tchoum (cabane à base de branches),
- Atelier feu, batonnage,....
- Atelier nœuds (tous les nœuds utiles pour vivre dans la nature),
- L'outillage de terrain, son entretien et les bonnes manières de l'utiliser (couteau, machette, hachette, scie, ...),
- Le bon choix des matériaux selon leur utilisation,
- Les types de cordage
- Atelier cuisine (chapatis, aliments déshydratés, grillades,...),
- Hygiène en pleine nature,
- Point sur le choix des vêtements pour vivre en pleine nature,
-

En conclusion

Ayant moi-même différentes expériences par mon cursus professionnel et personnel dans « l'Education, du Socioculturel, de l'Animation, du Médico-social et du sanitaire »; et fort de mon engagement extérieur sur la création, le développement et la gestion de la structure "Pieds d'Aventures", je mets à profit ce savoir-faire au sein de différents projets comme des séjours d'apaisement ou de ressourcement avec de la "Médiation animale par la randonnée avec des ânes bâtés, autour de la découverte du Bivouac/Bushcraft de proximité".

J'assure l'encadrement de la prise en charge du jeune en difficulté sur un projet construit avec l'établissement à moyen/long terme ou sur un séjour pour et par l'accompagnement de personnes en situation de handicap sociales ou autres.

Ce projet a pour ambition de devenir un « incubateur d'expériences d'exception ». Basé sur « le partage et l'échange », ces projets/séjours et ses activités ludiques s'adressent à tout public.

Vivre une randonnée sur plusieurs jours correspond à vivre sur du long-terme avec uniquement les ressources que la nature nous offre.

L'association "Pieds d'Aventures" vous souhaite
de belles aventures...

"Sur les chemins qui ont des oreilles, autour d'un bivouac..."

"Pieds d'AventureS"

La Pinetière

85320 Château-Guibert

06-95-73-94-67

piedsdaventures@gmail.com