

Pieds d'AventureS

Ayant pour objet de :

- ✚ Concevoir des séjours de randonnées de 2 à 8 jours sur notre territoire local "Vendéen" avec des thématiques sous forme de multi-randonnées et multi-activités;
- ✚ Développer et promouvoir la randonnée/bivouac en accessibilité à tous (famille, groupe, individuels regroupés, personnes en situation de handicap, autres ...) sur notre territoire;
- ✚ Favoriser la rencontre des êtres humains entre eux et avec l'environnement naturel et culturel.
- ✚ Sensibiliser les scolaires et autres structures éducatives, à la randonnée/bivouac dans son territoire et aux règles écologiques du randonneur.
- ✚ **Sensibiliser sur les bienfaits et les bénéfices de la médiation animale**
- ✚ Permettre de capter une dynamique de proximité (vivre l'aventure et connaître son patrimoine);



L'approche

Je propose des randonnées à pied avec les ânes, encadrées et animées; des activités adaptées dans un objectif de travail en médiation asine. Toutes les approches en médiation animale sont nourries d'éveil sensoriel, jeux et rencontres.

Nous prenons le temps de découvrir le monde des ânes, l'histoire des hommes, de la faune et de la région.

L'encadrement

Éric Viaud : ânier, animateur, expérience en randonnée pédestre, nature, accompagnateur/guide, expérience professionnelle dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap.

Nos compagnons, "les ânes"

les ânes : Nalla, Ficelle, Maïs, Gaspard, Filou, Ulysse



Liste de nos activités:

- La balade à la journée adaptée à l'accessibilité handicap, à pied avec un âne bâté ou attelé..., VTT / VTC / FTT, canoë.
- La randonnée de 2 à 8 jours:
 - Randonnée à pied avec âne bâté ou attelé avec Cariâne (fauteuil tout terrain handicap) avec possibilité "Bivouac/Bushcraft"
 - Randonnée à Vélo ou Mobile Dream / Quadrix (fauteuil tout terrain handicap) avec possibilité "Bivouac/Bushcraft"
 - Randonnée canoë avec Bivouac/Bushcraft en rivière ou dans les Marais Poitevin
 - Muti-randonnée avec intermodalité, avec possibilité "Bivouac/Bushcraft"
- Ateliers Bushcraft ou stages âne/Bushcraft et canoë/Bushcraft
- La Médiation animale sous forme d'une prestation annualisée, d'ateliers et de séjour thématique.
- Séjour d'apaisement ou de ressourcement Ânes et médiation _Bivouac- Bushcraft

La Médiation avec l'âne "Pieds d'AventureS", Eric Viaud



Je me présente :

- **Mon parcours professionnel**

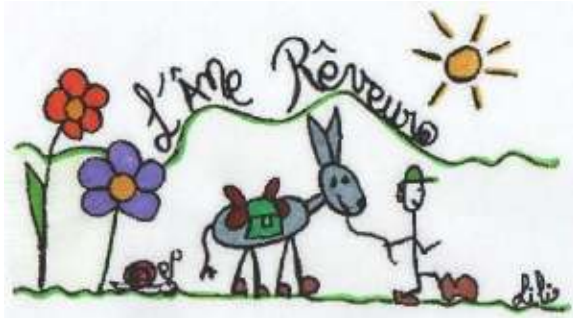
- 2017/2018 **Fondateur et développement de "Pieds d'Aventures"**
(Projet "Tourisme Handicap et tout public" dans le cadre de l'économie sociale et solidaire)
- 2016 **Stage professionnel de 3 mois dans une agence MCR+** (Massif Central Randonnée+)
Spécialiste des randonnées "séjours en Montagnes Ardéchoises" (tout public et handicap)
- 2002 à 2017 **Encadrant technique "moniteur/éducateur"** Adapei/Aria 85
Structure Thérapeutique et Handicap à cadre agricole
Secrétaire de CHSCT à "ARIA 85" et "Adapei/Aria" depuis 2005
- 1991 à 2002 **Animateur Spécialisé** -prévention de la délinquance- « ACYAQ » à La Roche sur Yon (85)
- 1990 **Animateur Environnement**, FOL - La Roche sur Yon (85)
- 1989 **Animateur puis directeur CLSH**, Francas Nationales - Paris (75)

- **Formations diplômantes :**

- 2016 **BACHELOR/RNCP niveau II** " Responsable d'Activités et d'Entreprises Touristiques" Val de Sèvre(85)
- 2001 **BEATEP** "Agent de développement local C.E.M.E.A - Nantes (44)
- 1997 **BAFD- BAFA** (1989) Francas Pays de la Loire
- 1986 **BTA** "Option élevage et Gestion d'entreprise" - La Mothe Achard (85)

- **Formations complémentaires**

- 2019 **La médiation animale en collaboration avec Médi'âne.**
✓ Formation avec « Médi'âne » en Février 2019
- 2009 "Les troubles psychiques, quel accompagnement au quotidien"
- 2005 "De l'éducatif au thérapeutique"
- 2003 "Quotidien éducatif et thérapeutique auprès d'adultes Handicapés"



La médiation animale ou l'âne médiateur

L'âne médiateur ou l'âne comme sujet-animal pour accompagner des personnes en difficulté, en situation de handicap ou non dans leur quotidien pour un mieux-être.

La médiation animale est avant tout un espace de rencontre ; un outil permettant à chacun de se relier à lui-même et au monde extérieur.

Tous les sens peuvent être mis en éveil en fonction des besoins de chaque individu. La relation au monde, la confiance en soi, l'estime de soi, la quête sensorielle sont des notions pouvant être abordées grâce à la mise en lien avec l'âne.

Quelques activités adaptées dans un objectif de travail en médiation animale.

Avant tout, tout travail s'inscrit dans une démarche pluridisciplinaire avec tous les Intervenants accompagnateurs du groupe et moi-même.

Activités :

- Contact libre : sur le lieu de pâture des animaux pour découvrir leur quotidien et leur environnement
- Travail de soins : à l'attache, l'âne se laissera panser et brosser pour commencer un premier contact sensoriel. Découvrir le pansage et les soins au quotidien
- Parcours ludique d'apprentissage à la menée de l'âne
- Promenade : sur les chemins à pied avec l'âne à la longe pour stimuler le mouvement et le déplacement



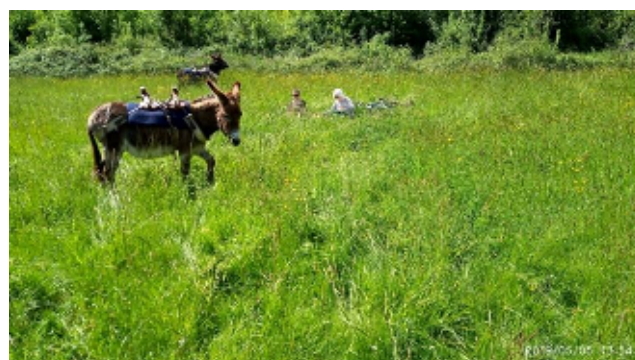
L'âne

Son caractère, son calme, sa posture, sa taille ont des influences étonnantes sur chaque personne qui l'approche. Personne ne reste indifférent à son contact.

L'âne est rustique et sensible à la fois. Sa taille, sa familiarité à l'égard de l'homme en font un animal accessible à tous ; sa lenteur, son sang-froid sont autant d'éléments rassurants.

La familiarité et le regard mélancolique de l'animal sont aussi un autre atout qui crée rapidement un contact affectif. La relation avec l'âne est faite de confiance et d'échange.

Elle relève du partenariat



L'âne médiateur

- l'âne est le partenaire d'une relation sans aléa : l'âne ne triche pas, ne juge pas, ne peut pas trahir
- l'âne permet des ouvertures sociales, des échanges
- l'âne est source de valorisation : on s'occupe de lui, on comprend ce dont il a besoin
- l'âne est source d'apaisement : la présence d'un animal, après une période de mise en confiance, apporte souvent des moments de calme, de détente
- l'âne est source et sujet d'affection : certains moments, comme les temps passés à brosser, permettent des échanges d'affection et de bien-être

Les bienfaits et les bénéfices de la médiation animale

L'âne :

- est un facilitateur
- renforce le soin
- facilite les échanges, brise l'isolement
- atténue les limites du handicap
- déclenche un intérêt, un contact
- permet la communication non-verbale
- peut déclencher des souvenirs chez les personnes ; enfants, adolescents, adultes, personnes âgées ou des personnes avec des problèmes de santé ou de déficiences psychiques (troubles mentaux, du comportement)
- permet de se dépasser dans ses gestes
- peut responsabiliser la personne et ainsi la valoriser
- stimule les sens
- facilite l'apprentissage

Les axes de travail en médiation (à définir avec les encadrants)

Ils peuvent être :

- la mobilité
- la communication
- le travail de verbalisation (personnes âgées notamment)
- la (re)sociabilisation
- le développement de la confiance en soi
- l'apprentissage des règles de vie (responsabilité, respect, sécurité)
- la coordination bimanuelle / bimanuelle ; (ex : La coordination œil-main peut se définir comme l'habileté qui nous permet de réaliser des activités pour lesquelles nous utilisons les yeux et les mains de manière simultanée)
- le travail d'association avec le corps
- le travail de développement sensoriel
- le fait de prendre soin de..., de donner des soins à...



En conclusion, la médiation avec un âne

L'âne est un animal calme, sensible et plein de tolérance, l'âne est un excellent "communicant", à l'écoute de ses interlocuteurs, sans jugement et capable de dire "non" de manière polie... mais ferme.

A son contact, **il n'est pas rare de voir les comportements changer**. Les plus timides, voire introvertis, vont s'ouvrir petit à petit, donner leur confiance à l'âne et finalement à ceux qui l'entourent. Les personnes nerveuses, en revanche, s'apaisent souvent au contact de l'animal. **Les peurs diminuent, les liens se tissent, les émotions s'expriment**.

Je peux travailler avec toutes sortes d'établissements (MAS, structures médicaux-sociales, et autres structures éducatives, IME, DITEP, Foyers de vie, Accueils de jour, SESSAD, ESAT, CLSH, Foyer de jeunes, Maisons de quartier, les scolaires, structures de vacances et d'hébergements pour tous, EHPAD, associations Handicap, ...) et **toutes sortes de handicaps**.

Je reçois les groupes sur place et peux également me déplacer pour venir à la rencontre des personnes.

Brossage, soins aux ânes, mise en place des harnachements, balades à pied, montées, en charette, jeux de motricité... et tout simplement écoute des animaux, contact avec eux : les relations s'établissent, parfois « magiques », avec les ânes du troupeau.

A travers des **ateliers** réguliers, préparés avec les **équipes éducatives** et **adaptés** aux capacités de chacun, enfants et adultes trouvent leur place, auprès des ânes, au sein du groupe, face aux autres et à eux-mêmes. Nous ne sommes pas thérapeutes, notre rôle est de faire en sorte que chacun se sente bien, s'exprime comme il le veut, dans une ambiance détendue et sécurisée, pour les humains comme pour les animaux.

RANDONNER AVEC UN ÂNE



Peut-être au final un objectif de séjour de randonnée ?



RANDONNER avec un ÂNE, c'est RANDONNER AUTREMENT

Finie la course contre la montre, finies les performances sportives, terminés les sacs à dos trop chargés ! Pas question d'aller plus vite que votre compagnon !

RANDONNER avec un ÂNE, C'EST S'ADAPTER au RYTHME de l'ANIMAL, C'EST :

PROFITER des PAYSAGES
 S'APPROPRIER la NATURE
 APPRIVOISER les BRUITS

APPRECIER une COMPLICITE naturelle avec l'animal
 APPROCHER la FAUNE SAUVAGE.
 S'AMUSER avec ses ENFANTS / ADOLESCENTS
 Les INITIER ludiquement à la MARCHÉ
 LA RANDONNÉE avec un ÂNE est une aventure FAMILIALE IDEALE ou EN GROUPE !

Les enfants ou adolescents ont un nouveau compagnon qui les motive pour marcher et peut porter les enfants s'ils sont trop fatigués.

Mais les enfants ou adolescents adorent mener l'âne eux même.

Ce compagnon porte aussi le pique-nique et le bivouac pour la randonnée sur plusieurs jours.

Il est tout d'abord nécessaire d'apprendre à bâter et rebâter son âne rapidement et pour cela nous vous donnerons toutes les explications nécessaires avant votre départ.

Les thèmes abordés et d'approches avant votre départ sous forme d'atelier:

- Découvrir le matériel de Bât pour la randonnée
 - Le harnachement de l'âne
- Conseil pour randonnée avec un âne
- Randonnée avec un âne, son comportement, règles de sécurités.....
 - les soins à apporter
 - l'alimentation et l'hydratation
 - la conduite et le comportement
 - la mise en place du bât et des sacoches pendant votre randonnée
 - l'itinéraire que vous allez emprunter
 - les consignes de sécurité relatives à l'activité
- Le bivouac avec un âne
- Le matériel adapté pour rando/bivouac avec un âne et ses règles
- Préparatif du départ pour le séjour en itinérance prévu avec topo-guide (carnet de randonnée)

Après ces temps d'initiation, tout simplement en bon randonneur vous saurez mener votre âne avec assez de fermeté pour ne pas le laisser manger l'herbe sur le bord des chemins et saurez donc lui imposer un rythme lors de votre marche. Et tout cela mérite alors de faire des pauses, autant pour lui que pour vous, et une bonne pause se fera aussi en enlevant le poids du paquetage de votre âne, le soir au lieu de votre hébergement ou de bivouac, ça sera le débâchage et le lendemain le rebâchage. .
Des gestes simples mais qu'il faut apprendre pour ne pas avoir d'appréhension.

Votre paquetage change au cours de la randonnée car vous allez utiliser différents vêtements, chaussures, vous allez consommer quelques aliments et boissons qui vont logiquement changer la répartition des poids sur votre âne. Il est donc important de vérifier la répartition des poids tant pour ne pas faire souffrir l'âne que pour vous assurer de son meilleur comportement.

Vous voilà prêts pour l'aventure sur les chemins qui ont de grandes oreilles autour d'un bivouac.

En conclusion

Vivre une aventure par la randonnée avec un âne c'est découvrir la diversité des expériences par le contact avec l'animal aidant, apprendre et apprécier ensemble les modes de déplacements doux.

**"Pieds d'Aventures" vous souhaite
de belles aventures...**

**"Sur les chemins qui ont des oreilles, autour d'un
bivouac..."**

La région des Pays de la Loire et particulièrement le Département de la Vendée, présente beaucoup d'atouts, par ses aménagements et équipements dans son développement touristique économique.

- 6 critères chiffrés sont ciblés dans le développement de l'activité randonnée sur notre territoire:
 - ❖ Pistes cyclables 1 600 kms
 - ❖ Prestataires labellisés « Accueil Vélo » 169
 - ❖ Sentiers de randonnée pédestre + 4000 kms
 - ❖ Circuit de randonnées équestres 454 kms
 - ❖ Lacs 1 300 hectares
 - ❖ Cours d'eau (marais d'eau douce ou salée et rivière) + 5000 kms
 - ❖ Côtes protégées 250 kms à 80%
 - ❖ Cent espaces naturels protégés sur plus de 2000 hectares



"Pieds d'Aventures"

La Pinetière

85320 Château-Guibert

06-95-73-94-67

piedsdaventures@gmail.com