



« L'animal du lien au soin »

En Vendée

Médiation asine – Ateliers-

- Des séjours -

Multi-randonnées

&

Multi-activités

🚩 **tout public**

🚩 **Accessibles aux personnes en situation de handicap**

« Pieds d'AventureS »

Eric Viaud

- Randonnée à pied avec âne bâté, âne attelé "Cariâne" ou "Joëlette"
- Randonnée à Vélo, avec « Mobile Dream » FTT électrique
- Randonnée bivouac en canoë dans les « Rivières ou Marais Poitevin »
- Médiation animale avec l'âne
- Ateliers ou stages, menée de l'âne ou découverte du « Bushcraft » autour d'un bivouac

NOS ACTIVITES SONT ACCESSIBLES A TOUS

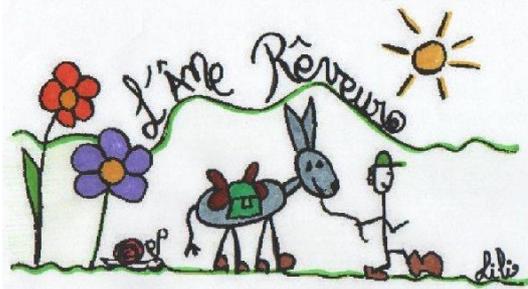


Séjours Randonnées et Bivouacs

Les ânes bâtés ou attelés.



La Médiation avec l'âne "Pieds d'AventureS" Par Eric Viaud



La médiation asine ou l'âne médiateur

L'âne médiateur ou l'âne comme sujet-animal pour accompagner des personnes en difficulté, en situation de handicap ou non dans leur quotidien pour un mieux-être.

(Le médiateur est le partenaire non humain. Il vient à l'activité pour passer un bon moment avec ses qualités et son caractère.

Le médiateur est l'humain qui porte l'intention, le projet, qui a des compétences, qui est garant du cadre.)

La médiation animale est avant tout un espace de rencontre ; un outil permettant à chacun de se relier à lui-même et au monde extérieur.

Tous les sens peuvent être mis en éveil en fonction des besoins de chaque individu. La relation au monde, la confiance en soi, l'estime de soi, la quête sensorielle sont des notions pouvant être abordées grâce à la mise en lien avec l'âne.

Quelques activités adaptées dans un objectif de travail en médiation animale.

Avant tout, tout travail s'inscrit dans une démarche pluridisciplinaire avec tous les Intervenants accompagnateurs du groupe et moi-même.

Activités :

- Contact libre : sur le lieu de pâture des animaux pour découvrir leur quotidien et leur environnement
- Travail de soins : à l'attache, l'âne se laissera panser et brosser pour commencer un premier contact sensoriel. Découvrir le pansage et les soins au quotidien
- Parcours ludique d'apprentissage à la menée de l'âne
- Promenade : sur les chemins à pied avec l'âne à la longe pour stimuler le mouvement et le déplacement



L'âne

Son caractère, son calme, sa posture, sa taille ont des influences étonnantes sur chaque personne qui l'approche. Personne ne reste indifférent à son contact.

L'âne est rustique et sensible à la fois. Sa taille, sa familiarité à l'égard de l'homme en font un animal accessible à tous ; sa lenteur, son sang-froid sont autant d'éléments rassurants.

La familiarité et le regard mélancolique de l'animal sont aussi un autre atout qui crée rapidement un contact affectif. La relation avec l'âne est faite de confiance et d'échange.

Elle relève du partenariat



Le Cariane (attelage adapté pour personne en situation de mobilité réduite ou totale)



L'âne médiat

- l'âne est le partenaire d'une relation sans aléa : l'âne ne triche pas, ne juge pas, ne peut pas trahir
- l'âne permet des ouvertures sociales, des échanges
- l'âne est source de valorisation : on s'occupe de lui, on comprend ce dont il a besoin
- l'âne est source d'apaisement : la présence d'un animal, après une période de mise en confiance, apporte souvent des moments de calme, de détente
- l'âne est source et sujet d'affection : certains moments, comme les temps passés à brosser, permettent des échanges d'affection et de bien-être

Les bienfaits et les bénéfices de la médiation animale asine

L'âne :

- est un facilitateur
- renforce le soin
- facilite les échanges, brise l'isolement
- atténue les limites du handicap
- déclenche un intérêt, un contact
- permet la communication non-verbale
- peut déclencher des souvenirs chez les personnes ; enfants, adolescents, adultes, personnes âgées ou des personnes avec des problèmes de santé ou de déficiences psychiques (troubles mentaux, du comportement)
- permet de se dépasser dans ses gestes
- peut responsabiliser la personne et ainsi la valoriser
- stimule les sens
- facilite l'apprentissage





En conclusion, la médiation avec un âne

L'âne est un animal calme, sensible et plein de tolérance, l'âne est un excellent "communicant", à l'écoute de ses interlocuteurs, sans jugement et capable de dire "non" de manière polie... mais ferme.

A son contact, **il n'est pas rare de voir les comportements changer**. Les plus timides, voire introvertis, vont s'ouvrir petit à petit, donner leur confiance à l'âne et finalement à ceux qui l'entourent. Les personnes nerveuses, en revanche, s'apaisent souvent au contact de l'animal. **Les peurs diminuent, les liens se tissent, les émotions s'expriment**.

Je peux travailler avec toutes sortes d'établissements (MAS, IME, DITEP, Foyers de vie, Accueils de jour, SESSAD, ESAT, CLSH, Foyer de jeunes, Maisons de quartier, les scolaires, structures de vacances et d'hébergements pour tous, EHPAD, associations Handicap, ...)
et toutes sortes de handicaps.

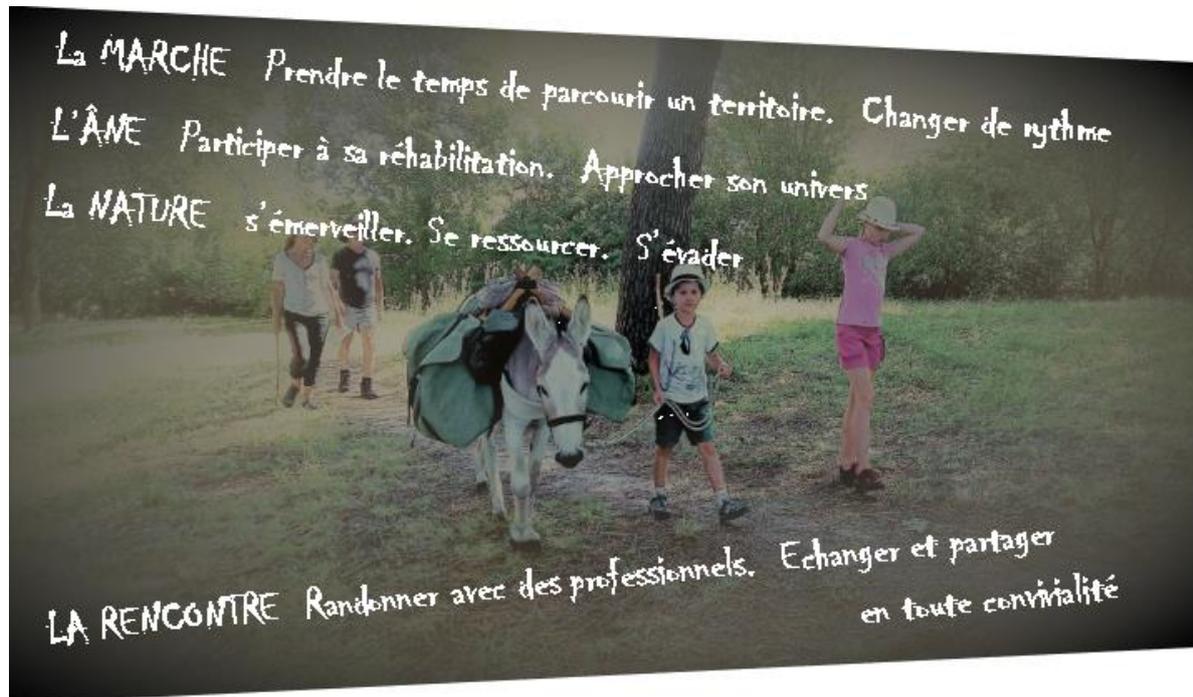
Je reçois les groupes sur place et peux également me déplacer pour venir à la rencontre des personnes.

Brossage, soins aux ânes, mise en place des harnachements, balades à pied, montées, en charrette, jeux de motricité... et tout simplement écoute des animaux, contact avec eux : les relations s'établissent, parfois « magiques », avec les ânes du troupeau.

A travers des **ateliers** réguliers, préparés avec les **équipes éducatives** et **adaptés** aux capacités de chacun, enfants et adultes trouvent leur place, auprès des ânes, au sein du groupe, face aux autres et à eux-mêmes. Nous ne sommes pas thérapeutes, notre rôle est de faire en sorte que chacun se sente bien, s'exprime comme il le veut, dans une ambiance détendue et sécurisée, pour les humains comme pour les animaux.

RANDONNER AVEC UN ÂNE

Peut-être au final un objectif de séjour de randonnée ?



RANDONNER avec un ÂNE, c'est RANDONNER AUTREMENT

Finie la course contre la montre, finies les performances sportives, terminés les sacs à dos trop chargés ! Pas question d'aller plus vite que votre compagnon !

RANDONNER avec un ÂNE, C'EST S'ADAPTER au RYTHME de l'ANIMAL, C'EST :

PROFITER des PAYSAGES
S'APPROPRIER la NATURE
APPRIVOISER les BRUITS

APPRECIER une COMPLICITE naturelle avec l'animal
APPROCHER la FAUNE SAUVAGE.
S'AMUSER avec ses ENFANTS / ADOLESCENTS
Les INITIER ludiquement à la MARCHÉ

LA RANDONNÉE avec un ÂNE est une aventure FAMILIALE IDEALE ou EN GROUPE !

Les enfants ou adolescents ont un nouveau compagnon qui les motive pour marcher et peut porter les enfants s'ils sont trop fatigués.
Mais les enfants ou adolescents adorent mener l'âne eux même.

Ce compagnon porte aussi le pique-nique et le bivouac pour la randonnée sur plusieurs jours.

Il est tout d'abord nécessaire d'apprendre à bâter et rebâter son âne rapidement et pour cela nous vous donnerons toutes les explications nécessaires avant votre départ.



La région des Pays de la Loire et particulièrement le Département de la Vendée, présente beaucoup d'atouts, par ses aménagements et équipements dans son développement touristique économique.

- 6 critères chiffrés sont ciblés dans le développement de l'activité randonnée sur notre territoire:
 - ❖ Pistes cyclables 1 600 kms
 - ❖ Prestataires labellisés « Accueil Vélo » 169
 - ❖ Sentiers de randonnée pédestre + 4000 kms
 - ❖ Circuit de randonnées équestres 454 kms
 - ❖ Lacs 1 300 hectares
 - ❖ Cours d'eau (marais d'eau douce ou salée et rivière) + 5000 kms
 - ❖ Côtes protégées 250 kms à 80%
 - ❖ Cent espaces naturels protégés sur plus de 2000 hectares



"Pieds d'AventureS"

Eric Viaud

La Pinetière

85320 Château-Guibert

06-95-73-94-67

piedsdaventures@gmail.com